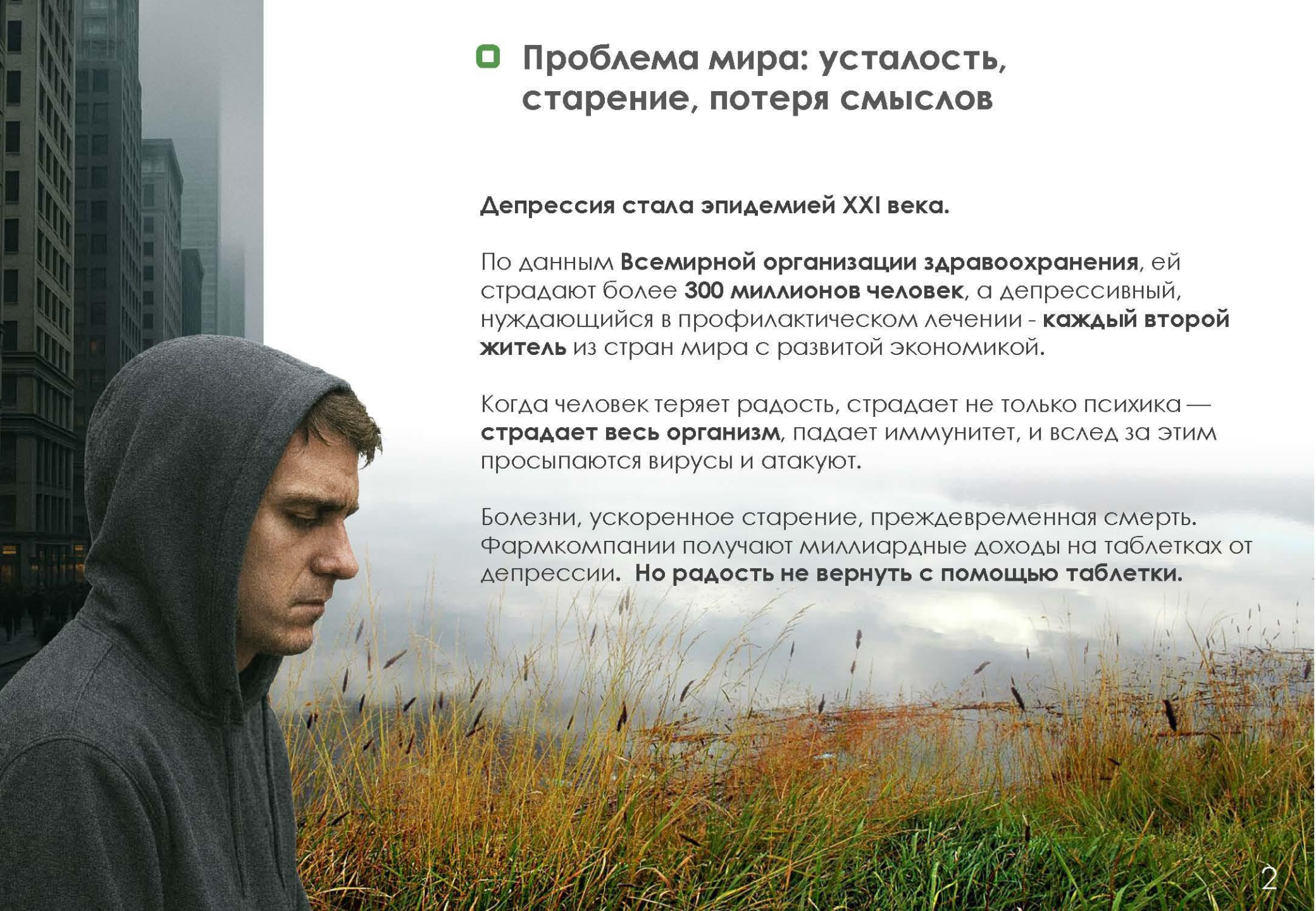




Аватар-Жизнь

АЛТАЙ.
Код счастья
и долголетия



□ Проблема мира: усталость, старение, потеря смыслов

Депрессия стала эпидемией XXI века.

По данным **Всемирной организации здравоохранения**, ей страдают более **300 миллионов человек**, а депрессивный, нуждающийся в профилактическом лечении - **каждый второй житель** из стран мира с развитой экономикой.

Когда человек теряет радость, страдает не только психика — **страдает весь организм**, падает иммунитет, и вслед за этим просыпаются вирусы и атакуют.

Болезни, ускоренное старение, преждевременная смерть. Фармкомпании получают миллиардные доходы на таблетках от депрессии. **Но радость не вернуть с помощью таблетки.**



❑ Открытие аутофагии - механизма возвращения молодости

В 2016 году японский ученый Ёсинори Осуми получил Нобелевскую премию за исследование аутофагии - **механизма клеточного обновления организма** живых существ, который запускается при **ограничении питания**.

Фармкомпании мира увидели в открытии японского ученого **возможности создать таблетку от старости** - и уже потратили сотни миллиардов долларов на исследование живого мира и эксперименты.

Мир входит в гонку за возможности **возвращать** радость, молодость и активное долголетие (\$5,6 трлн, GWI, 2024).

Главный запрос мирового рынка - технологии, которые реально снижают биологический возраст человека.



□ Метод РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)

РДТ — это медицинская технология, направленная на активацию глубинной аутофагии — **естественного механизма клеточного обновления организма**.

В отличие от wellness-диет и детокс-программ, РДТ представляет собой **полное лечебное голодание под медицинским контролем**, реализуемое по утверждённым клиническим протоколам.

Эффекты РДТ:

- запуск аутофагии и обновление клеток
- метаболическая и гормональная перезагрузка
- снижение хронического воспаления
- восстановление нервной системы
- улучшение психоэмоционального состояния



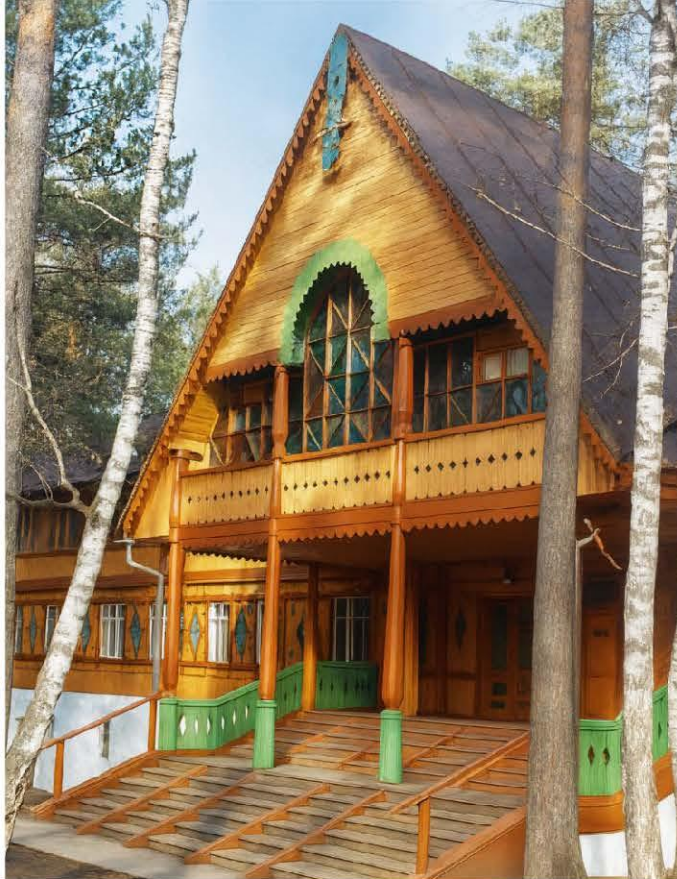
□ Метод РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)

В процессе проведения РДТ по большинству хронических и функциональных заболеваний у пациентов **достигается стойкая ремиссия, а в ряде случаев - клиническое выздоровление.**

Полное лечебное голодание **клинически разрешено и применяется только в Российской Федерации.**

В странах ЕС, США и Японии подобные протоколы запрещены, а используемые там диетические программы не запускают глубокую аутофагию.

Природные условия Алтая — чистый воздух, умеренная высота, тишина и естественная двигательная активность — существенно **усиливают клинический эффект метода.**



□ Центр «Аватар-Жизнь» - флагман медицины здоровья и продления молодости

«Аватар-Жизнь» — первое негосударственное медицинское учреждение Алтая и одно из первых в России, специализирующееся на **методе РДТ**. Центр работает с депрессиями, хроническими заболеваниями. Полное голодание, которое проводит центр, способствует также продлению молодости, здоровья и продлевает жизнь.

Ключевые характеристики:

- Более 25 лет клинической практики
- Медицинская лицензия
- Подготовленные врачи, методисты, инструкторы

Центр входит в группу компаний «7 Звёзд», обладающую:

- собственной строительной и инженерной базой
- технологиями модульного и 3D-строительства
- Большим пулом земельных участков в ключевых локациях Алтая для строительства курортных городов

Разработан план масштабирования действующей медицинской модели по регионам Республики Алтай.



□ Медицина и wellness как основа девелопмента

В основе курортного города - медицинское ядро: **санаторий с геокупольным wellness-кластером.**

Строительство осуществляет группа компаний **«7 Звёзд»**, эксплуатацию ведёт медицинская компания **«Аватар-Жизнь»** сразу после ввода объекта.

Пространственная модель

Вокруг санатория формируется диверсифицированная застройка:

- апартаменты
- бутик-отели
- глэмпинги
- Коттеджные поселения



Параллельно создаётся **единый центр сервисов** — общедоступная зона услуг, одинаково доступная для всех форматов проживания.



□ Медицина и wellness как основа девелопмента

Роль сервисного центра

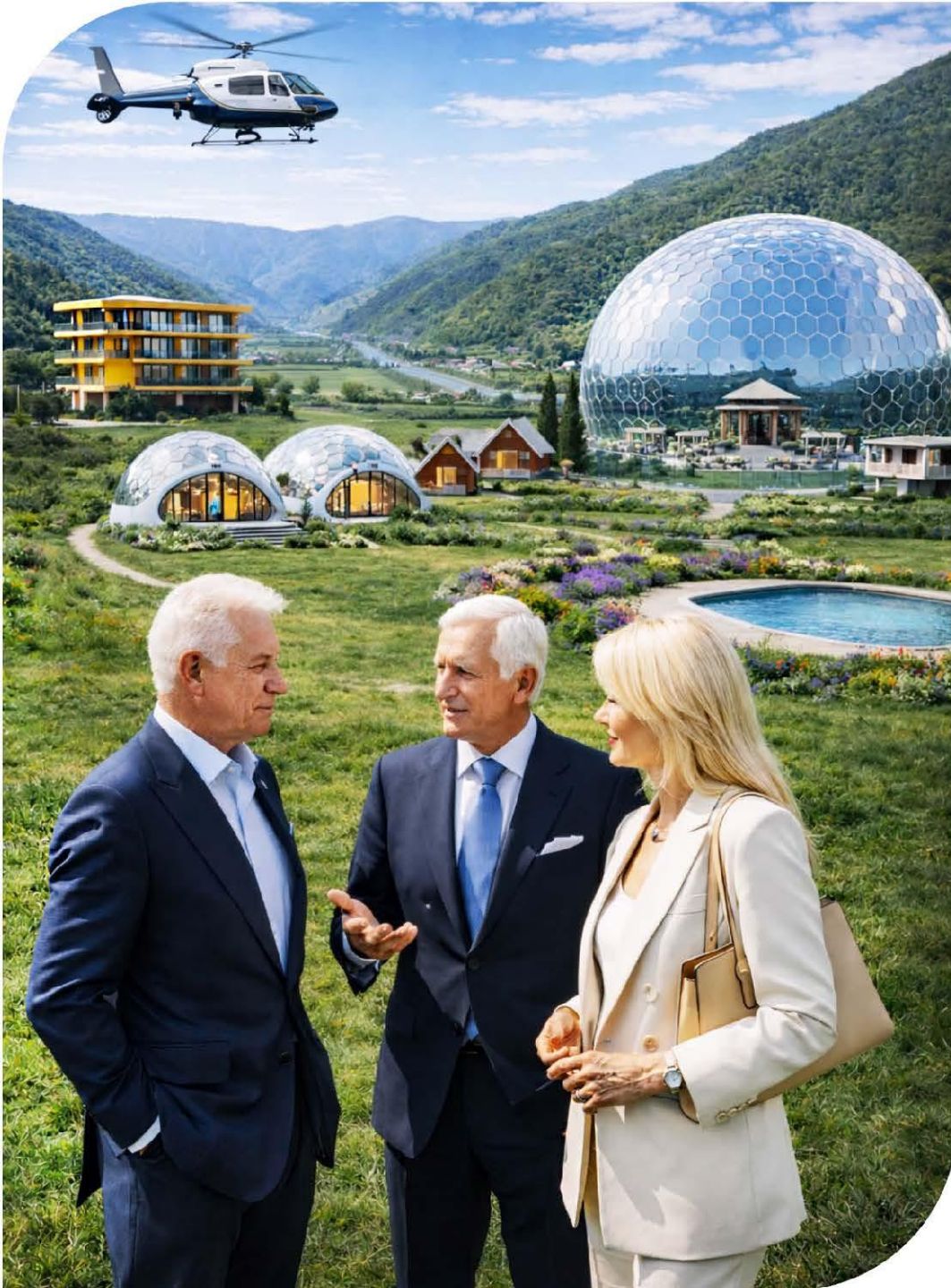
Центр услуг – ключевой элемент модели.

Он обеспечивает:

- равные условия круглогодичной загрузки для малых и крупных объектов размещения
- устойчивый туристический спрос вне рамок лечебных программ
- увеличение средней длительности пребывания (length of stay)

В связке с медицинским центром сервисная зона, включающая:

- развлекательные форматы
- экскурсионные операторы
- ресторанные и гастрономические концепции
- сервисы досуга и сопровождения
- формирует устойчивую экосистему спроса
- создаёт точку притяжения для внутреннего и международного турпотока
- стимулирует долгосрочное проживание



□ Медицина и wellness как основа девелопмента

Экономический эффект для девелопера:

- стабильный спрос на недвижимость за счет медицинских программ длительностью 10-21 день
- быстрая капитализация проекта после запуска медицинского ядра
- рост стоимости земли и объектов
- высокая ликвидность апартаментов и коттеджей

Ключевой вывод

Санаторий и wellness-кластер выступают якорем территории.

Встроенная в эту модель курортная недвижимость становится предсказуемым, ликвидным и экспортно ориентированным активом, обеспечивающим масштабирование курортного города и долгосрочное удержание клиента.



□ Геокупола: архитектура вечного лета

Геодезические купола позволяют создавать крупные крытые пространства с применением дерева, стекла, пластика и современных утеплителей. Внутри — управляемый микроклимат, вечнозелёная растительность и **ощущение «вечного лета»** — даже в суровых климатических условиях.

Что размещается под куполом:

- wellness-зоны и SPA
- залы ЛФК, йоги, дыхательных практик
- образовательные пространства
- тихие зоны, рестораны, прогулочные маршруты
- элементы медицинских программ

Купола снимают сезонность, продлевают время пребывания, повышают капитализацию и привлекают премиальную аудиторию.

Аналоги в мире: Eden Project (Великобритания), Biodôme (Канада), ClimaTron (США), купольные сады Европы.





□ Центры «Аватар-Жизнь»: маршрут здоровья и долголетия

Физическая активность на природе доказанно улучшает состояние при депрессиях и нервном истощении.

Движение по незнакомым природным ландшафтам более всего стимулирует дофаминовую активность, вызывает эффект «эмоционального вознаграждения» и способствует психоэмоциональному восстановлению.

Эксперимент М.С. Норбекова: движение с удовольствием даёт значительно более выраженный физиологический эффект, чем механические тренировки.

Туристы путешествуют по Алтаю, посещают лучшие экскурсионные достопримечательности - и это приносит им **удовольствие и глубокий оздоровительный эффект.**



□ Центры «Аватар-Жизнь»: маршрут здоровья и долголетия

Программа строится на трёх элементах:

- 1. Движение в природе** — пешие маршруты, конные прогулки, велотуры, водные сплавы
- 2. Смена ландшафтов** — «эффект первооткрывателя» снижает тревожность и усиливает мотивацию
- 3. Образовательная поддержка** — ежедневные лекции и консультации с врачами, обучающие программы о том, как сохранять здоровье и состояние счастья.

В результате:

- усиление иммунной защиты
- восстановление нервной системы
- устойчивое ощущение энергии, радости и смысла
- запуск процессов аутофагии и клеточного обновления



□ Сеть курортов «Аватар-Жизнь»: кластеры здоровья

Группа компаний «7 Звёзд» реализует сеть курортных городов в семи природно-туристических регионах Алтая.

Каждый город строится **вокруг центра «Аватар-Жизнь»** с лицензированным методом РДТ, глэмпингами, апартаментами и инфраструктурой.

Модель — кластерная.

Каждый новый центр:

- усиливает предыдущий
- расширяет географию, экскурсионные и терапевтические возможности
- формирует мотивацию к движению за счёт смены маршрутов и природных ландшафтов
- активизирует дофамин и снижает депрессию через эффект новизны

Программа логистически выстроена:

- пациент может пройти 2–3 района Алтая с проживанием в курортном городе за одну путёвку
- формируется карта медицинского туризма Алтая из 7 регионов



□ «Аватар-Жизнь»: экспортно ориентированная модель медицины и wellness

Рынок:

- рост wellness-туризма > 20% в год
- мировой объём — \$900 млрд (GWI, 2024)
- турист медицинского туризма тратит на 130% больше и проживает 14–21 день
- наибольший рост — в странах Азии и BRICS

Уникальность:

- РДТ (лечебное голодание с запуском аутофагии)
- природное движение и маршруты
- психоземциональная реабилитация
- образовательная школа здоровья

Всё это интегрировано в одну клиническую модель — **пока только в России.**



□ «Аватар-Жизнь»: экспортно ориентированная модель медицины и wellness

Эффект, который будет получен на Алтае:

- снижение биологического возраста
- восстановление нервной системы
- устойчивое ощущение энергии и удовлетворённости жизнью, вернется состояние спокойствие и счастья

Целевые рынки:

- **Китай** — 150+ млн туристов, высокий спрос на anti-aging
- **ОАЭ и Саудовская Аравия** — wellness-города, инвестиции в здоровье
- **Южная Корея, Япония** — стресс, запрос на немедикаментозное восстановление
- **Европа** — 90+ млн человек с тревожными расстройствами, интерес к натуральным подходам



□ Государственная значимость проекта

Алтай трансформируется из дотационного региона в экспортный центр здоровья и долголетия.

Экономический эффект:

- круглогодичная загрузка туризма
- новые рабочие места
- рост локального бизнеса
- экспорт медицинских услуг
- несырьевая модель экономики

Проект соответствует нацприоритетам:

- активное долголетие
- профилактика заболеваний без медикаментозной нагрузки
- поддержка психического здоровья
- медицинский туризм и экспорт

Модель может масштабироваться по всей России, формируя сеть курортных городов нового поколения.

Это шанс быть впереди стран мира в **медицинском туризме будущего**, предложить то, чего нет ни в одной стране мира — **доказательную медицину радости и долголетия.**



ГРУППА КОМПАНИЙ «7 ЗВЁЗД»

▪ **7 лучших регионов Алтая**

г.Новосибирск

**Телефон:
+7 923 192-39-23**

**E-mail:
qazxsw314@icloud.com**